東京第4隊機関誌

第二十八号

月刊 No.28

ボイス

新しい気持ち持つて！

吉田利雄

皆さん、今月はスカウトに於ての正月であり、又生誕祭であります。スカウトの人達は団体生活に於ても、一人ひとりが奉仕の精神という事を心において、一つ一つの物事に当つてゆくとしてもこれを正々堂々と

[illegible]

『ボイス』に協力しよう

[illegible]

[illegible]

出そうではないか。文の上手、下手等問題にならない。なぜならば、これは私達の言葉であり、私達の間だけのものだ。私達の力をこゝに示めしよう!!

一スカラト

技能章

スカラトの三大制度の一つである技能章に対する関心が高まって来た事は大変喜ばしい事であり我々の山手地区でも技能章の考査委員会の設置が段々と具体化されつつあります。だから我々としてもこれの課目についての研究を進めて行こうではありませんか。現在定められているものは種類で今後増すと思いますが先ず自分の得技とする課目を研究して行きましょう。技能章は二級でも特別の制限がないかぎり取る事が出来ますから今からどしゝ勉強して行きましょう。特に我々に関係深い自転車、野営章、炊事章の各課目を挙げよう。

自転車章

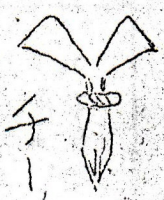
一、野外の平坦地20kmを二時間で走り得る事。
二、自転車の構造と各部の名称を知る事。
三、分解掃除及び組立をする。
四、パンクの発見と修理、ベタル、ブレーキワブム取替へ、スポークを正し重輪を調整する。
五、示された地図で四粁を走り、与へられた視察と伝令を完了する。(三千碼以内)
六、自転車の故障と交通法則を知る事。
七、自転車一二輪で患者、重量物の運搬法を実演する。

野営章

一、陸軍野営二泊以上自分の計画した移動野営連続二夜以上を含む。
二、野営に関して次の事項二点明する。
イ、場所の選定のための条則五つ以上とその理由。
ロ、使用の製法と事後の処理。
ハ、汚物屋外の処理
ニ、風と雨に対する安全法
ホ、かまどの製法三種以上
ヘ、食品の貯蔵法
ト、燃料集め方火熱の製法
チ、夕食地時の夜食の製法
三、形状を異にする夜用テント三種以上を図解し長所短所を説明する。
四、テントの小設修理と保存法を示す。
五、テントの破損、不完の原因とその対策を説明す。
六、飯盒、鍋による炊さん簡単な別食物三種を調理
七、テントを携帯しない場合の野営法とリンツーの作り方を説明し陸野営の一夜を云ふ以下のカンバス一枚又は自製ヘルミーで過す
八、野営章の得ない他のスカウト五名を指揮して高さ三米以上の四柱信、塔又は中二米の水流に架橋する仮設架橋を作る
九、野営概略について特に注意すべき点三以上を挙げて説明する。

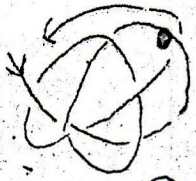
次号へ!!

チープリングの作り方



材料は、何でも良く、例を上げますとビニール、エンパイヤ、ケニーブ（ラミオ屋へ行けばあります）又、木、金属その他いろいろ。ビニールはよくのびます。用いられていきました武蔵野第四隊のスカウトキャンプをしました。我等の使っているリングは輪ゴムにした者ですが、輪ゴムは穴があいていると、輪ゴムがすぐ切れてしまいます。ありあいるものを使って手を加えただけで、何等こったものではありません。ぶんぶんしてのスカウトでありますから、出来たものは、知らないのでしょう。

ひもむすび方法

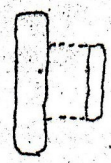


（切れている所はその下をくぐっている）

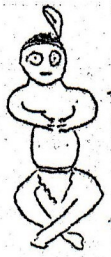
これをくり返す。

木で作る方法

① 横断面



② 正面



これは、ほんの例ですが、この他自分で考案して下さい。

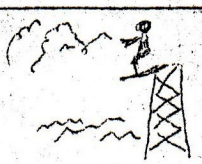
③ 尚、良く分らない人はひもを持ってくれば、教えて上げます。

上級班長

北ケ浜報告

（リレー式）

一番 吉田木



こう書くと、あ、この間ハヘリコプター事件と早合点する人も少くないだろう。

はてさて、この報告というのは、NCB、でやった雑唱の練習の合間に計画したグリンバー緑の棒、即ち班長、左腕についている、即ち次長の記しのこと、即ち班長、次長、逆なり、の水難救助の練習、即ち海水浴に出かけた。その時のものである。

八月十二日水曜日の朝八時、新橋駅西口に集合した。ところが集合者のがべさんだけ遅刻した。集まった面は、渡辺君他、石田君、川崎君、小北君、青木さんの五名である。

一応集まったところで構内に入ったが、最初に来た

のは沼津行、これが海水浴客で満員。
一台待とうと集議一決、折から来たのが、東京行の横須賀線、そこは空いている青木さんの発案で、それに乗る。
東京駅に着くと、無情なる駅員が、回送電車ですから出て下さい"と大きい声を張りあげて来る。しようがないなあと、そろ〳〵と入口まで来かへると、プラットフォームに並んでいた人達が、ざあ"と入って来た。まさに、堤防の切れた河の水。要領のいい御仁が、駅員の後についてきたので、たちまち逆もどり。
さっと一プロックを取ってしまう。何だ出なくたっていゝんじゃあないか。駅員、口もく。その振いせか、子供を抱いているおぢさんを"
"出てください"と押している。一応出てくださいと押している。
そのあいている片側を河の水が、どう〳〵と流れ込む。
電車の中では、図にしいのが居て、この電車は二人がけ

だぞとばかり二人の方に割り込んで、禁煙の車内で、スパ〳〵。こちらは、ゴホン〳〵。
曇っている空を案じながら、映画の旅、キャンプの話……。時間は知らないうちにすぎて、鎌倉駅にすべり込む。大部分降りたので、バスは満員、検約家某氏は歩こうか"とでもない大分あるよ"
ようやく乗りこんで、由比ヶ浜のはじの方に連れていってくれた。砂浜を"いらっしゃい。あいてますよ"の茶色い声に何度も迷られて、中程にある、ゴリうのでっかい画がぶらさがっている朝日新聞の割引休憩所に入る。もちろん抜け目のない人はいるもので割引券は持っていた。それに、ゴリうは我が家に大いに関係あるからね。

二番 渡辺

ああいう商店の土間、じめ〳〵して気持の悪いものである、その為、二階にするか下にするか、しばらく、とまどったあげく、下で我慢する事にした。すぐ海に入った。例の大きなキングコングの看板があるのでまようまはない。水に入ってしまうと、それほど寒くなかった。相当大きな波が来る。しばらく泳いで……いる内に、ふと気がつくと、耕ちゃんが居ない。はて、耳れたかな？と思っていると、ゴムボートの小さいやつを、引きづって来た。待っきしたとばかり、海の中に引きずりこむこと、耕ちゃんが怒り来たのは、良いのだが、そのひょうしに僕はオールで目の上をしたたか、ひっぱたかれた。別にどうもなかったが、いや、その痛いのなんのと

来たら、ようやっとこちらえ程だ。しばらくつかまって決めりなどしていたが、もっと沖に出て見ようと、衆議一決、大波にさからいながら、首がようやく出る位のところにいたものである。しばらくそこで遊んでいると、急に一人の人品卑しからぬ、おじさんが、やにわにボートの上に乗っかってしまった。あっけにとられた僕達は、相手が大人なので、おりろと言う訳にもいかず、しばらくぼーとしていると、その人もこっちが変な顔をしているのに気付き突然話しかけて来た。

「助けて下さい、たのみます。つかまうせて下さい。」僕達は何にが何にやらわからうなかったので、そのままにしておいた所、今度は「お願いです、浅い方につれてって下さい」といい出した。何しろ大きな波がくるのでボートはどんどん岸の方に流されている。「あに、今に行きますよ。青木さんか誰か知らねがとうまっ

たので安相づちを打った。

「なあ、自然に流れていっちゃうさ、大丈夫だよ、等々。そうすると、今度は心配になってたのみだした。「お願いですからボートを岸の方にやって下さい。」ボートにしがみついてそういうのでさすがにあわれになり、岸の方に押して行ってやった。浅い所にくると、どうもすみません。といって顔をふきながら浜に上っていった。その後を見おくって僕達は大笑い。「なんだ今のやつは、川崎君が見ていたそうだが、塩水を多量に召し上ったらしい。それにしても僕達でさえ背が立つのに、ずいぶん弱虫な男だと大笑い。しばらく遊んでボートをかえして又水に入ってから、茶屋に帰って昼飯を食べる事にした。……

前とだぶっている所をはぶきましたので

←続き次号へ←

我々の栄養

私達が生きていくためには体の中の細胞が活動するが、この活動のために必要なエネルギーは栄養分もとやすことによって得られる。栄養分をとる為に食物の量も一定量以上必要である。もし必要だけの量が得られないならば体の働きは十分に行われなくなり体がやせたりして、だんだん弱ってしまう。もしもどんなにたくさん食べても私達の食物としては炭水化物、脂肪、蛋白質、無機質、ビタミン、水の六大栄養素が必要であるから、この中どれか一つでも不足していると色々な病気が表われる事になる。したがってこれらの栄養素を一定量を適量に配合させ我々の健康を保たなければならない。又すきっぱらいのくせのある人は病気になりやすいから努力して早くこのくせを直さなくてはいけ

前述のごとく一人平均大人は熱量を二四〇〇カロリー、十才から十六才の間は二五〇〇から二四三〇カロリー必要とする。カロリーは仕事にかつて心要量の差があり、最ていう時言う言葉、立つていう時（今時間にいう夜勤）は言う言、四級は十一才掃除人言葉、歩行は言う言葉、走つ走り言葉、ボートは言う言葉水泳言葉言葉である。

炭水化物　四、一カロリー
脂肪　九、三カロリー

蛋白質　三、五カロリーを全部炭水化物にすることすれば一日分の脂肪になる。

脂肪は一日分の場合は、これは良い事になる。

これらの場合は、食べるものは食べないで食物の中に含まれているものを食べていなるのである。脂肪と炭水化物は共に同じ元素で出来ているので互いにかわりうることが多いが脂肪分を全くとらないと病気になる事があるから時々脂肪分を食べる事が必要です。

以上の事を注意して食べるものの種類と量をきめれば熱量の方は大丈夫である。

又食物の中には無機質とビタミンと言うものが含まれている。無機質には小魚などを食べてカルシウム、ヨウ素、ヨードなどとり、これらは骨格を作り鉄は血液の中の赤血色素の大切な成分となる。

以上を五つの栄養素の他に水があり六大栄養素を構成します。これらが我々の日常の生活を保つ基となる皆さんがこれらを研究し十分に生かして健康をまもってほしい。

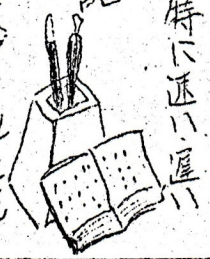
ビタミン其他は次号へ

隊付　杉原

投書トリ

1、時間を厳守する
2、責任を持つて
3、言葉を持つて行動しよう
4、塔の掃除をきれいにしよう
5、この部屋をもつときれいに飾る
6、スプールをもつと充実して下さい
7、手旗（又）からやって下さい
8、掃除の時水をかける時間いてあり物にかからぬようにして下さい。一夜置者
9、本棚の本をだまって持っていくなだのむ
10、時間通りに始めよう（以下略）
11、キャンプの反省会を充実するように
12、歌を正確に特に遅い遅いのに注意

編集後記



再刊されたスマイルを充実するために原稿を求めましたが集まりが悪く一ケ月伸びました事をお詫びいたします。諸君が原稿をどしどし出す事を望みます。（M）

スマイル　第廿八号（非売品）
昭和廿八年九月廿三日印刷・発行
発行人　設原　勇
編集人　石田　利司
東京都港区赤坂
霊南坂教会内
発行所　日本ボーイスカウト
東京第一隊
関機誌